

09.01.2024

Tid	1800-1930
Sted	Utleira Skole, personalrommet
Deltakere	Håkon F. Amundsen (4.), Marte R. Skogstad (1.), Cathrine Hoem (1.), Axel Holst (4.), Aya Anima (6.), Ivar Eskerud Smith (3.), Elin Enberget Christiansen (2.), Jonas Bergmann Paulsen (2. trinn), Mia Øyen (6.trinn), Morten Severin Hoel (4.), Bente Moholt rektor
Frafall	Ingen

Sak nr	Sak	Ansvar
20/23	Årshjul for FAU arbeid Se forslag fra verktøykassen og lag et årshjul. Ikke tilgjengelig årshjul fra tidligere, gås gjennom på neste møte når forrige FAU-leder også møter	FAU
22/23	Vurder vedtekter fra verktøykassen, ta stilling til om vi skal innføre dette. Vi skal ha vedtekter, Håkon renskriver utkast til godkjenning på neste møte.	FAU
23/23	Ny fotograf må skaffes høsten 2024 for 2025 og årene fremover.	Håkon
25/23	Gjøre informasjon synlig og tilgjengelig for fremtidige klassekontakter. Det lages en oversikt over klassekontakter med kontaktinfo, hver klassekontakt får redigeringstilgang for sitt årskull, lesertilgang til alle kullmapper.	FAU
32/23	Spørsmål om Utleira skole er del av rulleringsplanen for skoler og bydeler når det gjelder opprusting av uteområder på skolen. Innspill om at andre skoler i kommunen har hatt opprusting to ganger ilt siste 8 år, så vidt man er kjent i FAU har det ikke vært noen opprusting siste 4 år på Utleira. Tas opp med rektor. Det er arbeidet med innsamling til nye lekeapparater i forrige FAU, samlet inn 50 000 kroner. Arbeidet med dette skulle informeres om av tidligere leder som dessverre ikke hadde anledning å møte i dag, han møter neste gang.	Marte
33/24	Kosthold: Hovedtema for møte, med gjennomgang med rektor	

tilstede. Det ble sendt ut utspill til foreldre og lærere på skolen i forkant, saken har skapt engasjement og temaet har vært oppe til diskusjon også i lærergruppen.

Det er kommet flere innspill fra foreldre som gjennomgås oppsummert i plenum:

- Grønnsaker i staver og frukt som snacks, saft uten sukker, sette de gode alternativene frem før evt mindre gode alternativer. Ved kos rene alternativer som fruktsalat med krem eller smoothie.
- Velge seg ut anledninger for kos, greit av og til, ikke daglig. Forslag om begrensning til jule- og sommeravslutning. Andre gir tilbakemelding om at skolen ikke skal være arena for usunn mat.
- Andre synes det er helt greit med ekstra kos til jul og synes det er positivt at skole og SFO gjør noe ekstra. At det er viktig å markere jule- og sommeravslutning da det har en symbolsk verdi. At lærerene og elevene må få kose seg. Så får heller foreldre sørge for sunn og næringsrik mat i helger, ferier og hverdager hjemme.
- Fokus på alternativer til mat som kos (quiz, spill på tavla/musikk/være sammen/)
- Forskjellige meninger om hva som er greit å servere og ikke: Noen synes boller, vafler og kakao er helt greit 2-4 ganger per måned, andre tenker brus og mellombar er godteri som ikke hører hjemme på skolen
- Ønske om retningslinjer/føringer fra skolen på hva som er greit å ha med som skolemat hjemmefra og til julefrokoster/fellesmåltider
- Turdager: Begrense grillmat til skidagen. Oppfordre til sunne alternativer ved oppfordring om ekstra mat, ikke mellombarer
- Kosthold og matpakker som tema på foreldremøter
- Økonomiske aspekt ved kosthold i skolen
- Positivt at barna får ta del i tradisjoner som bakst av feks lussekatter mm da ikke alle har tid hjemme
- Ønske om måltids-/menyoversikt fra SFO
- Foreldre bør informeres når det serveres noe søtt
- Viktig å lære barna moderasjon og balanse heller enn forbud
- Forslag om kurs om kosthold og helse ved skolen for foreldre

Innspill fra rektor: Tema som engasjerer, et stort tema med mange aspekter, ingenting som kan vedtas på FAU, men ønskelig å ta med saken videre inn i brukerrådet med elever og foreldre. Det fremlegges eksempel til meny for varmmat fredager for høsten -23 for SFO, det kommer varmmat fra produksjonskjøkkenet til Trondheim kommune. Leveranse av mat fra ulike leverandører på anbud. Det fremlegges også en oversikt over måltider på SFO. Temaet er også tatt opp i lærergruppen, hvor matpakker blant annet har vært tema, utfordringer opp mot foreldre og hva man kan pålegge og ikke. De vil være forsiktige med for stort fokus på feil og rett mat, da

elever reagerer forskjellig og man også ser utfordringer knyttet til spising hos barna. Skolen forholder seg til helse- og livsmestring Udir, kostholdsradene fra nasjonalt, skal gjennomsyre alt de gjør.

Stikkord fra gjennomgang i FAU: Legge til rette for gode valg. Matfag i skolen bra for kunnskap og erfaring med å lage næringsrik og god mat. Oppfordre til å la barna få lov å delta i matlaging hjemme på foreldremøter. Føringer fra skolen med hva som er gode matpakker og hva som ikke er greit. Kosthold som tema foreldremøter. Kos i form av grønnsaker, lære barna gode alternativer til kos som ikke er mat, det må være enkelt for lærerne, ikke ønskelig at kostpengene skal brukes til søtsaker på skolen. Skolen bør være en rollemodell mtp hva som inntas og når, ikke legge seg på linje med livet generelt, men kanskje prøve å være litt bedre, for å utjevne der livet generelt ikke gjør det. Skolehage mulighet som prosjekt fremover, kanskje i samarbeid med nærbarnehager?

Konkrete forslag til endring:

- Turdager: På timeplan kan det gjerne heller stå: " ta med mat som kan grilles" da det inviterer til å tenke åpent om turmatpakken og hva den kan inneholde.
- Kosthold som tema ved foreldremøter, gi føringer fra skolen om hva som er en god matpakke og konkret hva som ikke er greit.
- Måltidsplan og meny fra SFO på hjemmesiden til skolen og gjerne sendes ut for semesteret på vigilo
- Det foreslås at SFO lager en plan for semesteret for dager med annet/ekstra godt som deles med foreldre sammen med måltidsplan og meny, samt begrenser antallet dager til færre enn det er per i dag.
- Julefrokost: I invitasjonen bør det stå hva man ønsker kan tas med og at man ikke ønsker søtsaker/kaker da det er frokost og ukedag.
- Det foreslås at skolen ikke oppfordrer til at elevene skal ha med brus på avslutninger

Det er snakket om ønske om å tilknytte kokk/matkyndig person til SFO for oversikt og ansvar, for bedre mattilbud, mindre svinn og mer miljøvennlig drift. Dette støttes av SFO og spilles tilbake til rektor som å være fordelaktiv.

Referat legges ut på hjemmesiden som vanlig og utspill til foreldre sendes ut via vigilo hvor man viser til referat for de som er interessert i det.

Vi er nok bare i startgropa her og temaet kommer til å følge med i flere møter fremover. Kilder for de som ønsker lese mer:

- <https://www.udir.no/lk20/overordnet-del/prinsipper-for-laring-utvikling-og-danning/tverrfaglige-temaer/folkehelse-og-livsmestring/?lang=nob>
- Kostrådene fra helsedirektoratet
- Oppfordrer til deltakelse på arrangement i regi av

	Grønn Barneby og Trondheim kommune med Nina Bjørgen angående kosthold og barn	
34/24	Informasjon fra rektor: Nyttårsfest i planlegging, går ut informasjon til 6. og 7. med fordeling av oppgaver og ønske om å fylle ledige rubrikker. Plan om å legge opp en god arbeidsplan for neste komiteer.	
35/24	Informasjon fra rektor: Brukerråd desember: Vedtatt endring av skoleruta slik at skoleåret starter to dager etter andre skoler i august og starter to dager før andre skoler i januar -25. Antall skoledager er like. Informasjon sendes ut i morgen og påminnelser underveis. Vinterferie -25 er allerede flyttet til uke 10 grunnet ski-vm.	
36/24	Informasjon fra rektor: Prøveordning fra januar: Elevene skal få velge fra hele sortimentet til skolelyst, dvs 7 forskjellige valg med bl.a. sukkerfri sjokolademelk og juice.	
37/24	Informasjon fra rektor: Skole nummer 3 i skoletoget på 17. mai i år grunnet skolen fyller 50 år i år.	
38/24	Informasjon fra rektor: Samarbeidsmøte mellom foreldrekontakter, vara og kontaktlærere i januar, informasjon sendes ut i morgen.	
39/24	Informasjon fra rektor: Ønske om fellesdugnad på skoleområdet eller storforeldremøte? I covid fellesdugnad, dårlig oppmøte. Fint for å bli kjent med andre foreldre. Tidligere hatt større møter med tema og mulighet for foredrag.	FAU
40/24	Trafikksituasjon: <ul style="list-style-type: none"> - Igjen lossing med kranbil i rushtid for levering/gange til skolen, også på en dag med ekstremt glatte og vanskelige kjøreforhold. Marte kontakter direkte til entreprenør da dette allerede har vært tatt opp fra rektor. - Brøyting: Ofte i tidsrom hvor elevene går til skolen rundt broene. Ønskelig at dette tas opp med entreprenør og at tidspunkt kan endres utenfor kjernetid, dvs etter 0830 og før 13. - Parkering ved henting/levering: Sendt ut info fra rektor like før jul. Observerte parkering ved henting/levering like i svingen før innkjøring til skolend. Gjentas i ny melding ut? Bør gjennomgås på foreldremøter. 	Marte
41/24	Forslag til gjentakende tema for foreldremøter: Lage oversikt tilgjengelig for lærere og klassekontakter/FAU? <ul style="list-style-type: none"> - Kosthold - Parkering ved henting/levering 	FAU
42/24	Få folk inn til frivillige verv og dugnad forslag til innspill. Langsiktig jobb, inspirere til å delta, oppfordre til å møte andre foreldre gjennom dugnad og delta til bedring av skolemiljøet til	FAU

	våre barn. Tas opp som tema på senere møte.	
43/24	Hvordan få fylt alle roller som foreldrekontakter, vara, verv i FAU m.m. Ønske om å ikke gjøre det frivillig. Tas videre med rektor. Fungert bra ved foreldremøte 1. klasse i høst hvor foreldrekontakter og vara tom 4. trinn ble valgt. Mulighet for standardisering?	FAU