

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil patches. On the left, there is a green tree, a purple flower, and a small orange bush. A red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of light blue and white wavy bands representing the sky.

# Skoggruppa på Lademoen

Fokus på inkludering og friluftsliv



## BLI MED PÅ TUR

*Gratis for alle.*

*Foreldredrevet – alle kan bidra!*

*Søk opp Skoggruppa på Lademoen i  
Facebook.*

*Bli med på tur! Det er artig for store  
og små!*





*Moskussafari på Hjerkinn*



*Voll Gård*

# Fritid på Lilleby

- Facebookgruppe for alle barn, unge og foreldre i bydelen/nærområdet.
- <https://www.facebook.com/groups/fritidpalilleby>
- Gruppen er opprettet av FAU ved Lilleby skole for å gi informasjon om aktiviteter for barn ved skolen, få innspill fra foreldre om forbedringer ved tilbudet, ønske om andre aktiviteter m.m.

# Allaktivitet i gymsalen

- Samarbeid mellom Barnekulturenheten i Trondheim kommune og FAU.
- Onsdager i gymsalen på Lilleby skole
- 1.-3. trinn kl 17:00-18:00
- 4.-5. trinn kl 18:00-19:00
- Meld på deltakelse for hver gang
- <https://kuba.hoopla.no/sales>

Påmelding:

<https://kuba.hoopla.no/sales>

Kampanjekode: lilleby





# Lillebygruppa

- Lillebygruppa er et samarbeidsprosjekt Redd barna har med Trondheim Røde Kors og en av byens nærskoler. Sammen har vi startet opp et aktivitetstilbud for barn i 6.trinn. Aktivitetene startet opp i januar 2020. Aktivitetene foregår om ettermiddagene, hvor Redd Barna og Røde Kors har ansvar for den ukentlige aktiviteten annenhver gang. Vi har aktiviteter som fysisk lek, maleworkshop, dans og turer.



# Sportsklubben Trygg/Lade

Sportsklubben for Lade og Lilleby:

Fotball – håndball – innebandy –  
basket – allidrett.

<https://www.trygglade.no/aktivitetstilbud>



- Dugnads- og foreldredrevet klubb.
- Starter med allidrett det året barna fyller 5 år. Oppstart uka etter høstferien.
  - Det første året er gratis.
  - Det finnes støtteordninger slik at økonomien aldri skal være et hinder.

Trygghuset (klubbhus), like ved Lade gård/Lade kirke/Lade skole.

### Kontaktinfo

- Medlemskap: [medlem@trygglade.no](mailto:medlem@trygglade.no)
- E-post generelt: [post@trygglade.no](mailto:post@trygglade.no)
- Web: [www.trygglade.no](http://www.trygglade.no)
- Facebook: @SportsklubbenTryggLade
- Instagram: @sportsklubbentrygglade
- Twitter: @spktrygglade



Strindheim Skoles Musikkorps

[www.strindheim.net](http://www.strindheim.net)

[HJEM](#)

[AKTIVITETSPLAN/ÅRSBJUL](#)

[NY I KORPSET?](#)

[HK OG AK](#)

[TURER/ARR.](#)

[OM OSS](#)

[KONTAKT OSS](#)



## Minimusikerskolen

Hver vår gjennomfører vi en rekrutteringskonsert på skolen for barn fra 2. og 3. klassesetrinn. Alle barn fra 2. trinn og oppover får tilbud om å delta på Minimusiker skolen som vil gå over noen uker på våren. Det blir så anledning til å være med å duske eller bære flagg i marsj sesongen, og barna får tildelt instrument.

Fra høstsemesteret vil alle få individuell opplæring på sitt instrument i samarbeid med kulturskolen. Rundt jul starter en i tillegg med samspill i småband.

### **I korpset får du**

Lære å spille et instrument

Nye venner, gutter og jenter 8-18 år

Turer, fester, seminarer, konserter

En fritidsaktivitet uten reservebenk

PS! Det er ikke mer dugnad i korps enn i de fleste andre fritidsaktiviteter.

**Ditt barn får en hobby for livet**

# Arbeidernes turn- og idrettsforening

- Treninger i Rosenborghallen
- Turn for gutter og jenter
- <https://atif.no/>
- [atifturn@gmail.com](mailto:atifturn@gmail.com)





# Trondheim Taekwon-Do Klubb



- Treninger på Lade Sportsarena
- Klubben har støtteordninger for lavinntektsfamilier
- <http://trondheim-tkd.no/bli-medlem>

# Lademoen Jubateater

- Holder til i Lademoen bydelshus og tilbyr teater for barn fra 4. til 7. trinn
- <https://juba.org/lokallag/juba-lademoen/>



# Andre tilbud i nærområdet

- Strindheim IL ski
- Trondheim bordtennisklubb
- Sportsklubben Freidig
- Trondheim Ju Jitsu-klubb
- IL Trond