















## Aktivitetsplan SFO ressurscenteret, 2023-2024

<b>MANDAG</b>	<b>Monsen- patruljen / UteMons</b> 	<b>Gaming</b> 			
<b>TIRSDAG</b>	<b>Vennskapskafè</b> 	<b>Musikterapi</b> 			
<b>ONSDAG</b>	<b>Sjiraffen</b> 	<b>Konfirmant undervisning</b> 	<b>Taekwondo / turn / parkour</b> 	<b>Det kreative hjørnet</b> 	
<b>TORSDAG</b>	<b>Tegnsangkor</b> 	<b>Eventyrkroken</b> 	<b>Sportygruppa</b> 		
<b>FREDAG</b>	<b>Melodi &amp; Fantasi</b> 	<b>Sløyd</b> 	<b>SPA</b> 		

**Mandag 4. desember inviterer vi foresatte, tante, søsken, en nabo eller andre som har anledning til å komme på SFO-gløgg.**

Dette er de faste aktivitetene som foregår i løpet av uka. De som ikke deltar på de tilrettelagte aktivitetene, leker og finner på andre ting. Den frie leken er også viktig i forhold til kreativitet, sosialt samspill og vennskap.

I perioden frem til september / oktober har vi fokus på god start; bygge relasjoner, øve inn gode rutiner, bli trygg i basen og på hverandre.

### **Info om alle aktivitetene:**

**Monsenpatruljen (hver mandag i partallsuker):** Vi utforsker naturen i nærområdet vårt og aktivitetene er tilpasset årstidene. Vi spiser ute, blant annet ostesmørbrød, varm tomatsuppe, og av og til popper vi popcorn på bålet. ***Husk å ta med klær etter vær!***

**UteMons (hver mandag i oddetallsuker):** Utedag med ulike leker og aktiviteter på og ved skolens område. Vi spiser ofte ute. ***Husk å ta med klær etter vær!***

**G-gjengen:** Her spilles det spill i alle varianter, både på nett og brett.

**Vennskapskafé og skjermfri dag:** Vi lager kaféstemning og alle spiser i samlingsrommet. Maten er laget fra grunnen og baserer seg på sunne råvarer. Her er det mulighet til å være "dagens stjerne" og opptre for de andre på scenen. Denne dagen bruker vi ikke I-pader eller annen skjermaktivitet.

**Taekwondo, turn og parkour:** I denne gruppa vil de ulike aktivitetene foregå periodevis. Vi har egne Taekwondo-drakter. ***Ta på tøy som er godt å bevege seg i.***

**Det kreative hjørnet:** Her skal det blant annet brukes maling, saks, lim, paljetter, silkepapir og klistremerker til å lage superfine ting.

**Konfirmantundervisning:** Alle konfirmanter vil få tilbud fra Byåsen kirke om konfirmantundervisning. De som skal konfirmere seg følger undervisning i SFO-tid, og Byåsen kirke er ansvarlig for gjennomføring. Konfirmasjonsdagen er alltid på Kristi himmelfartsdag i Byåsen kirke.

**Tegnsangkoret Team Dalgård:** Team Dalgård øver inn sanger med tegn. Opptredener både på og utenfor skolen. Foregår sammen med barn fra trinn.

**Sportygruppa:** Hvor høyt klarer vi å klatre i klatreveggen, og hvor lenge klarer vi å være på banen i elefantball? Her blir det tempo, ball-lek og mange morsomme aktiviteter.

***Ha på tøy som er godt å bevege seg i.***

**Eventyrkroken:** Vi tenner lys og tar på fortellerhatten for å lage magiske historier og fortellinger. Noen ganger dramatiserer vi små historier og sanger.

**Melodi & Fantasi:** I denne musikkgruppa synger vi, spiller på og lærer om ulike instrumenter. Vi lager våre egne eventyr og i perioder vil det være tilbud om dans. Gruppa starter alltid med sang, og avslutter med avslapping på matter mens vi får massasje med nuppeballer og hører på rolig musikk.

**Sløydgruppa:** Det skal spikres, sages og pusses. Kanskje blir det noe SFO har bruk for, eller morsomme ting man kan ta med hjem. Her vil det være få barn i gruppa, og det vil rulleres på hvem som er med fra gang til gang.

**Spa (av og til):** Velkommen til Dalgård SPA! Her kan du slappe av i rolige omgivelser med bakgrunnsmusikk og deilige dufter. Vi krøller håret, fixer frisyren med hårgelé, lakker neglene eller tar et deilig fotbad.

Det er Kulturskolen som har tilbud om musikkterapi der sang og annet læres via ulike metoder og er tilpasset det enkelte barnet. Sjiraffen kultursenter har fokus på drama som ender opp i en forestilling.

*Dette er tilbud dere melder dere på til de ulike aktørene og som betales av den enkelte.*