



## Samskape

La oss sammen med dere foreldre skape en best mulig overgang slik at barna kan få gode opplevelser. Det vil bidra til positive selvbilder og trygghet. Vi vil gi tid til lek og vennskap. Prosjektarbeid begynner vi ofte med etter jul når det viktigste er på plass. Turene vil også bli lengre etter hvert. Vi skynder oss sakte, dette for å skape en best mulig overgang for alle barn. Vi ønsker å skape gode barnehagedager for alle barn.

Dere foreldre er viktig bidragsytere i å skape et godt miljø rundt barna deres. Det å hilse på alle barn, foreldre og ansatte om morgenen er viktig for at alle skal føle seg sett. Alle kommer vi fra ulike bakgrunner med ulik mulighet til å bygge nettverk. Så for mange er nettverket som bygges i barnehagen viktig, og kan utvikle seg til livslange vennskap.

*Voksne skaper vennskap. Vennskap motvirker utenforskap. Alle vi voksne har ansvaret for at alle barn skal bli inkludert.*

**Velkommen til tre års gruppa  
vi gleder oss til å bli kjent med dere!**

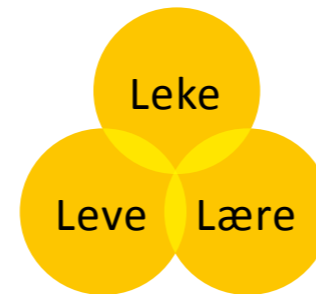


TRONDHEIM KOMMUNE

Trondheim kommune  
Ilabekken barnehager  
Postboks 2300 Torgarden  
7004 Trondheim

ilabekken-bhg.postmottak@ou.trondheim.kommune.no

100025 • Juni 2021  
Print: Skipnes Kommunikasjon AS



med omsorg i et anerkjennende  
og inkluderende miljø

Ilabekken barnehager

# Overgangen småbarn til storbarn

Fra liten til litt større



med omsorg i et anerkjennende  
og inkluderende miljø



## Hvem er jeg?

Utvikling av selvstendighet og utholdenhet knytter seg til det å oppdage egne evner og anlegg, og gleden over å følge egne ønsker og behov. I takt med at barnet blir mer selvstendig, blir også egenviljen sterkere. Samspillet, responsen og tilbakemeldingene fra dem barnet omgir seg med samt erfaringer av egne valg, gir grunnlag for viktig læring, mestring og livskompetanse. For oss voksne er det viktig å møte barnet der det er. Vi snakker sammen om valg og synspunkter og prøver å finne alternative gode løsninger.

Kognitivt og sosialt er dette en svært viktig læretid for barnet. Det leker på mer kreative og realistiske måter, for eksempel med dukker, dyr, biler og andre leker. Det har en bedre forståelse av verden omkring seg, og vil vise det ved å føre samtaler og snakke om tidligere hendelser og personer som ikke er til stede. I denne perioden går de over fra parallell-lek til samhandling, men kan likevel ha problemer med å dele leker og ta tur i leken. 3-åringen er fremdeles opptatt av ritualer og rutiner, og liker kanskje ikke at de brytes. Det er morsomt å hjelpe til i ulike gjøremål, og i denne alderen ønsker barna å bli inkludert i alt som foregår.

LITEN? JEG?  
LANGT IFRA



JEG ER AKKURAT STOR NOK.  
FYLLER MEG SELV  
PÅ LANGS OG TVERS  
FRA ØVERST TIL NEDERST  
ER DU STØRRE ENN DEG SELV, KANSKJE?



## Overgangen fra småbarn til storbarn

Overflytting fra småbarn til storbarn kan være spennende og utfordrende for både barn og foreldre. Å bli storbarn og flytte til en ny gruppe krever forberedelser. Et viktig nøkkelord i alle overganger er trygghet. Barna skal bli kjent med nye lokaler, nye barn og voksne, nye rutiner og ny dagsrytme. For å gi barna en best mulig tilvenning til storbarn, vil vi arrangere besøksdag en dag i uka fra april til sommerferien. For at disse besøkene skal oppleves gode og trygge for barna, vil kjente voksne fra egen avdeling være med barna over. Samtidig vil barna få møte og bli bedre kjent med personalet som skal ha ansvaret for 3-årsgruppa til høsten. På våren gjennomfører pedagogisk leder på småbarn og pedagogisk leder på 3-årsgruppa en overførings samtale sammen med dere foreldre, hvor det utveksles informasjon som er nødvendig for å sikre en god overgang for barnet. I løpet av juni vil det holdes et foreldremøte for foreldrene på den nye 3-års gruppa. Her vil dere få møte personalet, samt få en omvisning på avdelingen. Det vil også bli god mulighet til å stille spørsmål i forhold til det dere måtte lure på.

## Hva møter barna på 3-årsgruppa?

Det viktigste må på plass først

Dagsrytmen vil være litt annerledes på storbarn enn på småbarn. På småbarnsavdelingene er dagsrytmen lagt opp med hensyn til sovetid og bleieskift. Hos 3-åringen er det færre som har behov for dette, men det tas selvsagt individuelle hensyn dersom det trengs. De fleste barna tilpasser seg som oftest fort de nye rutinene, og overgangen til storbarn kan av og til være den siste motivasjonen som trengs for å gi slipp på bleien eller hvilestunden.



Fokus på selvstendighet vil også være større på storbarn, og det handler om at barna skal få oppleve mestringfølelse. Gleden i ansiktet til barna når de etter mye veiledning og øvelse endelig klarer å dra regnbukse strikken over støvelen selv er stor. Å øve på selvstendighet er noe som krever tid, tålmodighet, veiledning, ros og oppmuntrende ord. Vi bruker mye tid på dette i starten, dette for å få på plass gode rutiner. Fint om dere foreldre jobber sammen med oss for å skape selvstendige barn. Det er viktig å gi barna muligheten til å klare selv, dette gjelder både stell, dogåing og påkledning. Det å gi barna muligheten til å gjøre selv gir både mestring, selvhjulpenhet, motorisk språklig og sosial utvikling. Hjelper vi barna mye fratar vi dem muligheten til mye læring.

## Skape fellesskap - inkludering

Det blir viktig å bruke god tid til å bli kjent med hverandre og skape trygghet i gruppa. Vennskap handler om å respektere hverandre. Jeg er meg og du er deg. Venner anerkjenner hverandre, og når de leker er alle med og bestemmer. I treårsalderen er det stor forskjell på modenhet og

forutsetninger. Dette påvirker lek og samspill. Vi bruker mye tid på at barn skal få gode relasjoner mellom seg. Alle skal ha noen å leke med. Vi voksne bruker tid på å veilede, være i forkant og hjelpe til med konfliktløsning. Alt dette for å skape vennskap og gode relasjoner.

I september gjennomføres vennskapsuke på hele enheten og her vil vi snakke om: "Hva er venner?" "Hvordan skal vi være mot hverandre?" I vennskapsuken arrangerer vi "Bli kjent fest" på ettermiddagen for alle barn og foreldre. Da vil dere få mulighet til å treffe foreldre og barn dere ikke kjenner så godt fra før.