



TRONDHEIM KOMMUNE



AKTIVITETSTILBUD FOR HJEMMEBOENDE

Aktiv hele livet

Aktivitetstilbud for hjemmeboende er en nyetablert enhet i Trondheim kommune.

Vi har varierte aktivitetstilbud for deg som er voksen og hjemmeboende og som ønsker et utvidet innhold i hverdagen. Vi har fokus på aktivitet, trivsel og mestring.

Vårt mål er at du skal ha mulighet
til være aktiv hele livet.



For mer informasjon, kontakt ;

Aktivitetstilbud for hjemmeboende på telefon 90 73 46 61 hverdager mellom kl 10.00 - 14.00
eller e-post aktivitetstilbud-hjemmeboende.postmottak@trondheim.kommune.no